

ND

NEW
DANCER

CENTRE DE
DANSE
ANNECY

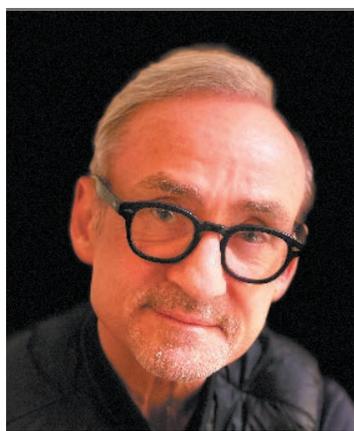
Wayne

BYARS

les 14 & 15
Décembre 2024

STAGE DE DANSE

Classique



Wayne

BYARS

Wayne Byars est américain, professeur de danse depuis 35 ans et fondateur du studio Harmonic à Paris. De nombreux danseurs classiques et contemporains ont suivi son enseignement très particulier, à contre-courant des méthodes d'apprentissage habituelles. Plus que de la danse, Wayne Byars transmet une philosophie, une manière d'être au monde, de penser la peur, la douleur, la confiance, l'amour du métier, le plaisir d'être au monde et de le partager en public.

Le Beamish Body/Mind Balancing est une méthode corporelle holistique utilisant l'imagerie mentale, des exercices au sol et des techniques de respiration, qui corrige le placement du squelette, la force musculaire et le bien-être émotionnel. Ce travail renforce l'alignement optimal du squelette, encourage l'utilisation correcte des muscles et libère le corps du danseur des tensions inutiles, ce qui lui permet de gagner en souplesse, en force technique et en facilité de mouvement.

Cette approche correspond également à certaines techniques de psychologie du sport qui agissent sur le mental et le système nerveux, modifiant ainsi les schémas de pensée qui affectent l'approche et l'efficacité du danseur sur sa technique et ses performances.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Date de naissance : Adresse :

N° de téléphone : E-mail :

Cours choisis (à cocher)

Moyen

Beamish body mind balancing

Inter / Avancé

SAMEDI

○ 14h00 - 15h30

○ 15h45 - 17h15

○ 17h30 - 19h00

DIMANCHE

○ 9h30 - 11h00

○ 11h15 - 12h45

○ 13h15 - 14h45

Tarifs cours

1 cours : 28 euros

2 cours : 52 euros

3 cours : 72 euros

4 cours : 88 euros

5 cours : 105 euros

6 cours : 126 euros

+ 5 euros

*Adhésion à l'association APACH
Règlement en espèces ou en chèques
à l'ordre d'APACH.*

= cours : = euros = cours euros **Total + adhésion** euros

Lieu du stage : NEW DANCER - 13 avenue du Rhône - 74000 Annecy

ATTENTION : places limitées. L'envoi du bulletin d'inscription accompagné du règlement est obligatoire pour réserver votre place. Aucun règlement ne sera encaissé avant le début du stage. En cas d'annulation du stage, vous serez prévenus par téléphone.

CONDITIONS GÉNÉRALES

- > AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué, sauf sur présentation d'un certificat médical.
- > TOUT STAGE COMMENCÉ EST DÛ.
- > Aucune photo et vidéo ne seront acceptées pendant le stage.

AUTORISATION PARENTALE (POUR LES MINEURS)

Je soussigné(e) : autorise mon fils / ma fille :
à participer au stage et atteste que mon enfant ne présente aucune contre-indication
à la pratique de la danse.

DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e) :

Responsable du mineur :

(merci de cocher une case) Autorise

N'autorise pas

L'association APACH et le Centre de danse New Dancer à reproduire sur tout support et à diffuser, sans contrepartie financière, les photographies, vidéos me représentant.

J'ai pris connaissance des conditions générales et les accepte.

Date et signature :



04 50 66 82 46



Newdancerannecy



Newdancer74



infosnewdancer@gmail.com